

Esivalintakoe

Pisteytys kokeen osalle 'Suomen kieli'

1. Artikkelin alussa kuvataan ikäihmisten elämää vuonna 2016. Mikä seuraavista väittämistä pitää paikkaansa?

-0.3	Ikääntyneillä on nykyään vähemmän kaikenlaisia sairauksia kuin koskaan ennen.
1	Ikääntyneet ovat aikaisempaa toimintakykyisempiä.
-0.3	Se, että ikääntyneet voivat aiempaa paremmin, on yllättänyt asiantuntijat.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

2. Miksi vanhukset ovat nykyään aiempaa pitempään omatoimisia?

1	He ovat tehneet ennen eläkkeelle jäämistään vähemmän ruumiillisesti raskaita töitä.
-0.3	He selviytyvät arjen toimistaan aina itsenäisesti.
-0.3	He ovat aikaisempia sukupolvia alttiimpia tapaturmille, mutta kuntoutuvat niistä nopeasti.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

3. EVTK-tutkimuksen mukaan vuonna 2005 seniorien koettu terveys ja toimintakyky olivat

-0.3	huonompia kuin 1990-luvun alussa
1	parempia kuin 1990-luvun alussa
-0.3	yhtä hyviä kuin 2013.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

4. Millaisia muutoksia ikääntyneiden tunne-elämässä ja kognitiotaidoissa on tapahtunut viimeisen kymmenen vuoden aikana?

-0.3	Vanhusten kokema alakulo on vähentynyt.
1	Vanhusten tiedonkäsittelytaidot ovat parantuneet.
-0.3	Nykyään yhä useammalla vanhuksella on diagnosoitu masennus.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

5. Miten tekstissä kuvataan vanhusten suhdetta uuteen teknologiaan?

-0.3	Vanhukset suhtautuvat teknologiaan penseästi.
-0.3	Kaikki ikääntyneet ovat sopeutuneet käyttämään teknologiaa.
1	Alle puolet ikääntyneistä naisista käyttää Internetiä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

6. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kehittämispäällikön Jukka Murron mukaan ikäihmisten terveys ja toimintakyky ovat parantuneet selvästi

-0.3	alueellisella ja sosioekonomisella tasolla
-0.3	koko maan mittakaavassa
1	korkeasti koulutettujen kohdalla.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

7. ATH-tutkimuksen mukaan senioreille oikein kohdennetut palvelut

-0.3	nopeuttavat laitoshoitoon joutumista
1	pidentävät mahdollisuutta asua omassa kodissa
-0.3	tekevät heidät riippuvaisiksi muista.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

8. Kun ikäihmisen kokemus liikuntakyvyn ja terveyden heikkenemisestä voimistuu, hän Jukka Murron mukaan

-0.3	aktivoituu liikkumisen sijaan ylläpitämään sosiaalisia verkostoja
-0.3	hakeutuu toistuvasti lääkäriin
1	ei halua lähteä kodin ulkopuolisiin harrastuksiin.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

9. Mitä heikentynyt liikuntakyky aiheuttaa Jukka Murron mukaan yli 75-vuotiaille?

1	He sulkeutuvat omiin oloihinsa ja kokevat ulkopuolisuuden tunnetta.
-0.3	He alkavat käyttää kimppekyytejä, kun he lähtevät harrastuksiin.
-0.3	He lisäävät verkon käyttöä asioiden hoitamisessa.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

10. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimusprofessorin Seppo Koskisen mukaan kuntouttavan työtteen soveltaminen tarkoittaa, että

-0.3	ikäihmisten elämää helpotetaan auttamalla heitä mahdollisimman paljon arkiaskareissa
1	sosiaali- ja terveysalan toimijat omassa työssään tukevat ja vahvistavat ikäihmisten toimintakykyä
-0.3	sosiaali- ja terveysalan työntekijät tuottavat omalla toiminnallaan iloa ja tyytyväisyyttä ikäihmisille.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

11. Tutkimusprofessori Seppo Koskisen mukaan

-0.3	ikäntyneet eivät varmasti ole tulevaisuudessa yhtä terveitä kuin nyt, koska esimerkiksi tyypin 2 diabetes ja muut elintasosairaudet yleistyvät
1	palveluita tarvitaan yhä enemmän, vaikka ikääntyneet ovat koko ajan parempikuntoisia
-0.3	palvelutalot ja hoivakodit tarjoavat ikääntyneille parhaan elinympäristön, sillä siellä heidän ei tarvitse tehdä itse arkiaskareita.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

12. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kehittämispäällikkö Päivi Sainio painottaa, että toimintakykyä kannattaa erityisesti kehittää

-0.3	pienillä lapsilla, kun he opettelevat kävelemään
-0.3	senioreilla, kun heidän liikkumisensa on alkanut hidastua ja vaikeutua
1	kaikenikäisillä eri tilanteissa.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

13. Kehittämispäällikkö Päivi Sainio korostaa esteettömän ympäristön merkitystä vanhukselle. Miksi esteettömyys on tärkeää ottaa huomioon?

1	Toimintakyvyltään heikentynyt seniori voi elää esteettömässä ympäristössä ilman ulkopuolista apua.
-0.3	Yhdyskuntasuunnittelun avulla ikääntynyt hahmottaa omat rajoitteensa paremmin.
-0.3	Sen avulla toimintarajoitteinen ikäihminen voi itsenäisesti poistaa elinympäristönsä esteet.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

14. Miten artikkelissa vastataan otsikon kysymykseen: Muuttuuko vanhuus?

- | | |
|------|---|
| 1 | Kehitys jatkuu myönteisenä, jos sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset pystyvät tukemaan kasvavan vanhusjoukon fyysistä, sosiaalista ja henkistä toimintakykyä. |
| -0.3 | Vanhuus on parantunut jo niin monen vuosikymmenen ajan, että myönteinen kehitys jatkossakin on väistämätöntä. |
| -0.3 | Negatiivinen käänne on jo tulossa: positiivinen kehitys ei voi jatkua loputtomiin varsinkin, kun vanhusten elintavat huononevat koko ajan. |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i> |

15. Millaisen kuvan tulevaisuuden vanhuudesta artikkelista saa?

- | | |
|------|--|
| -0.3 | Vanhuus tulee paranemaan yhä enemmän, sillä tekniikka kehittyy suurin harppauksin: uusi teknologia tulee ikääntyneiden avuksi. Jo nyt kaikki ikääntyneet pyrkivät käyttämään tekniikkaa esimerkiksi sosiaalisten suhteidensa ylläpitämiseen. |
| -0.3 | Kuva on synkkä: vanhuksia on yhä enemmän, he ovat yhä huonokuntoisempia, eikä kaikille kyetä tarjoamaan palveluita. |
| 1 | Haastateltujen asiantuntijoiden mukaan avain hyvään vanhuuteen on ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitämisessä mahdollisimman kauan. Näin kaikista avuntarvitsijoista kyetään pitämään huolta, vaikka vanhusväestön määrä kasvaakin paljon. |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i> |