

# Esivalintakoe

## Pisteytys kokeen osalle 'Ennakkomateriaali'

### 1. Mikä seuraavista EI ole itsemääräämisen teorian osateoria?

1	kognitiivinen sisältöteoria
-0.3	psykologisten perustarpeiden teoria
-0.3	kognitiivisen arvioinnin teoria
-0.3	kausalisuusorientaatioteoria
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 2. Mikä seuraavista väittämistä EI kuvaa sisäistä motivaatiota?

1	Sisäinen motivaatio vähentää toiminnan tuomaa mielihyvää.
-0.3	Sisäisen motivaation lähteenä on mm. pystyvyyden kokemus.
-0.3	Toimintaan ryhdytään toiminnan itsensä vuoksi.
-0.3	Sisäinen motivaatio edistää käyttäytymiseen sitoutumista.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 3. Mikä seuraavista väittämistä on oikein?

-0.3	Suurten uraattipitoisuuksien ja metabolisen oireyhtymän yhteyttä ei ole vielä pystytty osoittamaan millään ikäryhmällä.
-0.3	Suomessa suositellaan hiilihydraatin saantisuosituksiksi 10 % kokonaisenergiansaannista.
-0.3	Rasvamaksatauti sairastavilla lihavilla lapsilla on yhtä suuri kokonaiskolesterolipitoisuus kuin yhtä lihavilla maksaltaan terveillä verrokeilla.
1	Rasvamaksatauti on arvioiden mukaan lihavilla lapsilla yli 10 kertaa yleisempi kuin lapsilla yleensä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 4. Itsemääräämisen teorian mukaisesti heteronomisen toiminnan ääripää on

-0.3	sisäinen pakko
-0.3	amotivaatio
-0.3	sisäinen motivaatio
1	ulkoiset pakotteet
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 5. Liiallinen painonnousu pitäisi tunnistaa jo varhaisessa vaiheessa, koska

-0.3	ylipaino aiheuttaa metabolisen oireyhtymän jo lapsuusiässä
-0.3	metabolinen oireyhtymä johtaa ylipainoon jo lapsuusiässä
1	ylipaino suurentaa riskiä sairastua metaboliseen oireyhtymään jo lapsena
-0.3	kaikilla lapsilla on riski metaboliseen oireyhtymään
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 6. Mikä seuraavista väittämistä on oikein?

-0.3	Itsemääräämisen teoriaan pohjautuvia koululiikuntainterventioita on toteutettu paljon.
-0.3	Transkontekstuaalisen mallin taustalla on integroitunut toiminnan säätely.
-0.3	SDT on itsesäätelyn ja motivaation syntymisen teoria.
1	Ulkoisesti ohjautuneen motivaation tasoja on neljä, ja niistä omaehtoisin on integroitunut toiminnan säätely.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 7. Kuka seuraavista lapsista saa IDF:n määritelmän mukaan metabolisen oireyhtymän diagnoosin?

-0.3	lihava lapsi, jonka diastolinen verenpaine on suurempi kuin 80 mmHg
1	lihava lapsi, jolla on tyypin 2 diabetes ja jonka systolinen verenpaine on lisäksi suurempi kuin 130 mmHg
-0.3	lapsi, jonka vyötärön ympärys on yli 90 cm ja jolla on tyypin 2 diabetes
-0.3	lapsi, jolla on tyypin 2 diabeteksen lisäksi systolinen verenpaine suurempi kuin 130 mmHg
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 8. Mikä seuraavista väittämistä kuvaa itsemääräämisen teoriaa koskevan tutkimuksen rajoitteita?

-0.3	Lähestymistavan teoriaperusta on hyvin hatara.
1	Monissa tutkimuksissa on käytetty poikkileikkausasetelmaa.
-0.3	Teoria perustuu pelkästään interventiotutkimuksiin.
-0.3	Teoriaa on tutkittu vain Suomessa.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 9. Mikä seuraavista väittämistä on väärin?

1	7–18-vuotiaiden lasten tulisi suositusten mukaan harjoittaa vähintään 45 minuuttia reipasta hengästyttävää liikuntaa päivässä.
-0.3	Kontrolloivat ympäristöt tuottavat heikommin hyvinvointia kuin autonomiaa tukevat sosiaaliset ympäristöt.
-0.3	Aktiivinen ja terve aikuinen on todennäköisesti ollut kouluiässä fyysisesti aktiivinen.
1	Toisen asteen oppilaitoksissa opiskelevista nuorista ja yläkouluikäisistä yli puolet istuu päivittäin neljä tuntia tai enemmän ruutujen ääressä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 10. Mikä seuraavista kuuluu Kusurkarin ym. vinkkeihin oppilaan autonomian tukemisesta?

1	Perustele tehtävien arvo.
-0.3	Pyri minimoimaan oppilaan tunteen ilmaisut.
-0.3	Tarjota selkeitä ja valmiita toimintamalleja.
-0.3	Vältä negatiivisista tunteista puhumista.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 11. Mikä seuraavista kuvaa kontrolloivaa vuorovaikutustapaa?

1	Opettaja kannustaa ja vaatii oppilaita suoriutumaan paremmin.
-0.3	Opettaja tarjoaa riittävästi apua.
-0.3	Opettaja tarjoaa vaihtoehtoja ja mukauttaa toimintaa.
-0.3	Opettaja osoittaa opiskelijalle hyväksyvänsä tämän tunteet.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 12. Mikä seuraavista väittämistä EI pidä paikkaansa?

-0.3	Hedelmissä on paljon vettä, ja sen vuoksi niiden energiasisältö on kokoon suhteutettuna pieni.
-0.3	Fruktoosin metaboloituminen maksassa kuluttaa paljon adenosiinitrifosfaattia.
-0.3	Metabolisen oireyhtymän riski kasvaa liiallisen fruktoosin saannin seurauksena.
1	Fruktoosi aiheuttaa aivoissa lehtiinin välittämän kylläisyyden tunteen.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 13. Mikä seuraavista asioista suojaa lapsia metaboliselta oireyhtymältä?

-0.3	ateriarytmin epäsäännöllisyys
-0.3	vähärasvaisten margariinien käyttö
1	vanhempien korkea koulutus
-0.3	liikkumaton elämäntapa
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

#### 14. Mikä seuraavista kuvaa integroitunutta toiminnan säätelyä?

- 0.3 Tekeminen on niin nautinnollista, että henkilö tekee sitä riippumatta siitä, mitkä ulkoiset seuraukset ovat.
- 1 Toimintaan sitoudutaan ja se koetaan tärkeäksi osaksi omaa arvomaailmaa.
- 0.3 Toiminnan ylläpitäminen voi olla vaikeaa, mutta sitä jatketaan, koska toiminnan tuloksia arvostetaan.
- 0.3 Epäonnistuminen toiminnassa johtaa itsesyytöksiin ja kielteisiin tunnekokemuksiin.
- 0.3 *Ei vastausta*

#### 15. Millä menetelmällä Juntusen ym. opiskelijaohjaustilanteisiin liittyvässä tutkimuksessa kerättiin aineisto?

- 0.3 lomakekyselyllä erään yliopistosairaalan yhden tulosyksikön kaikilta niiltä hoitohenkilökunnan jäseniltä, joilla oli kokemusta opiskelijoiden ohjaamisesta ja halu osallistua tutkimukseen
- 0.3 lomakekyselyllä harkinnanvaraisesti valitulta kohdejoukolta
- 0.3 teemahaastattelulla erään yliopistosairaalan yhden tulosyksikön kaikilta niiltä hoitohenkilökunnan jäseniltä, joilla oli kokemusta opiskelijoiden ohjaamisesta ja halu osallistua tutkimukseen
- 1 teemahaastattelulla harkinnanvaraisesti valitulta kohdejoukolta
- 0.3 *Ei vastausta*

#### 16. Miksi Juntusen ym. tutkimuksessa käytettiin induktiivista sisällönanalyysia aineiston analyysissa?

- 0.3 Haluttiin saada tietoa haasteellisten opiskelijaohjaustilanteiden määristä.
- 0.3 Haluttiin saada kuvailevaa tietoa haastavista opiskelijaohjaustilanteista teoriaan pohjautuen.
- 1 Haluttiin saada kuvailevaa tietoa haastavista opiskelijaohjaustilanteista aineistolähtöisesti.
- 0.3 Haluttiin saada määrällistä tietoa haastavista opiskelijaohjaustilanteista aineistolähtöisesti.
- 0.3 *Ei vastausta*

#### 17. Millä luotettavuuden kriteereillä Juntusen ym. tutkimuksen luotettavuutta arvioitiin?

- 0.3 sovellettavuus, uskottavuus ja muuttumattomuus
- 0.3 uskottavuus, muuttumattomuus ja vahvistettavuus
- 1 vahvistettavuus, sovellettavuus ja uskottavuus
- 0.3 uskottavuus, laajennettavuus ja soveltuvuus
- 0.3 *Ei vastausta*

**18. Millä menetelmällä Kälkäjän ym. tutkimuksen mittarin rakennevalidiutta testattiin?**

-0.3	Cronbachin alfa-kertoimella
1	faktorianalyysillä
-0.3	Spearmanin korrelaatiokertoimella
-0.3	Barlettin sfäärisyystestillä
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**19. Millä perusteella valittiin mittarin taustatietokysymykset Kälkäjän ym. tutkimuksessa?**

-0.3	Työkokemusvuosien arveltiin vaikuttavan opiskelijaohjausominaisuuksiin.
-0.3	Opiskelijaohjauskoulutukseen osallistumisen tiedettiin vaikuttavan opiskelijaohjausresursseihin.
-0.3	Ohjauskeskusteluihin käytettävissä olevan ajan tiedettiin vaikuttavan opiskelijatytyytyväisyyteen.
1	Valituilla taustamuuttujilla oli tutkimuksissa todettu olevan yhteyksiä opiskelijaohjaukseen.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**20. Millaisia menetelmiä ja testejä käytettiin Kälkäjän ym. tutkimuksessa taustatietojen ja faktorianalyysin perusteella muodostettujen summamuuttujien välisten yhteyksien analysointiin?**

-0.3	Barlettin sfäärisyystestiä ja Kaiser-Mayer-Olkin testiä
-0.3	Varimax-rotatioita ja Kolmogorov-Smirnovin testiä
1	ristiintaulukointia, khiin neliötestiä ja Kruskal-wallisin testiä
-0.3	Spearmanin korrelaatiokerrointa ja Cronbachin alfa-kerrointa
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**21. Miten syntyi analyysin luokittelu Juntusen ym. tutkimuksessa, joka koski haasteellisia opiskelijaohjaustilanteita?**

-0.3	Alaluokat muodostettiin teorian pohjalta, minkä jälkeen alaluokat ryhmiteltiin sisällön perusteella yläluokiksi.
-0.3	Alaluokat syntyivät yläluokkien ja yhdistävien luokkien sisältämistä alkuperäisilmaisuista.
1	Alaluokat muodostettiin alkuperäisilmaisuista pelkistetyistä samaa tarkoittavista sisällöistä.
-0.3	Alaluokat ryhmiteltiin teoreettisen mallin mukaan yläluokiksi.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**22. Mikä seuraavista tutkimuksen etiikkaan liittyvistä asioista EI pidä paikkaansa Juntusen ym. tutkimuksessa?**

-0.3	Tutkimukseen osallistuminen oli vapaaehtoista.
1	Haastateltavat antoivat suusanallisen suostumuksen osallistumisestaan tutkimukseen.
-0.3	Haastateltavilla oli oikeus keskeyttää osallistumisensa tutkimukseen aineiston analyysin jälkeen.
-0.3	Haastattelut nauhoitettiin haastateltavien suostumuksella.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**23. Mitkä kolme asiaa opiskelijaohjaajan tuki opiskelijalle sisältää?**

-0.3	varhaisen puuttumisen, potilastyötä tukevan ohjaussuhteen luomisen ja monipuolisten ohjauskeinojen hyödyntämisen
1	monipuolisten ohjauskeinojen hyödyntämisen, varhaisen puuttumisen ja opiskelijaa tukevan ohjaussuhteen luomisen
-0.3	varhaisen puuttumisen, monipuolisten ohjauskeinojen hyödyntämisen ja monipuolisen ihmissuhteen luomisen
-0.3	potilassuhteen luomisen, varhaisen puuttumisen ja monipuolisten ohjauskeinojen hyödyntämisen
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**24. Miksi Kälkäjän ym. tutkimuksen tuloksia ei voida yleistää koskemaan muita organisaatioita?**

1	Vastausprosentti jäi liian matalaksi.
-0.3	Tutkimuksen sukupuolijakauma oli vino.
1	Opiskelijaohjaustavat vaihtelevat organisaatioittain.
-0.3	Tutkimus tehtiin anonyymina.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**25. Mikä seuraavista EI Kälkäjän ym. tulosten mukaan ole totta?**

-0.3	Kaikki taustamuuttujat olivat tilastollisesti merkitsevästi yhteydessä opiskelijaohjauskäytäntöjen tuntemiseen.
1	Vastaajat arvioivat ohjauksen resurssit tyydyttäväiksi.
-0.3	Ohjauskoulutuksen käyneet arvioivat omat persoonalliset ohjauspiirteensä paremmiksi kuin ne, jotka eivät olleet koulutusta käyneet.
1	Alle 6 vuotta työkokemusta omaavat arvioivat tietävänsä ohjaajan roolit ja tehtävät paremmin kuin 16–30 vuotta työskennelleet.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**26. Miten opiskelijoiden työtehtävien valikointia kuvattiin Juntusen ym. tuloksissa?**

-0.3	Opiskelija valikoi tehtäviä oppimistavoitteiden perusteella.
-0.3	Opiskelija tietoisesti myöhästyi työtehtävistä.
1	Opiskelija vältteli tiettyjen potilasryhmien hoitamista.
-0.3	Opiskelija valikoi tehtäväkseen vain perushoitoon liittyviä toimintoja.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**27. Millä menetelmällä aineisto kerättiin opiskelijaohjauskäytäntöihin liittyvässä tutkimuksessa (Kälkäjä ym.)?**

-0.3	Aineisto kerättiin sähköpostikyselyllä erään sairaanhoitopiirin koko henkilökunnalta.
-0.3	Aineisto kerättiin teemahaastattelulla erään sairaanhoitopiirin koko hoitohenkilöstöltä.
-0.3	Aineisto kerättiin teemahaastattelulla harkinnanvaraiselta otokselta.
1	Aineisto kerättiin sähköpostikyselyllä erään sairaanhoitopiirin koko hoitohenkilöstöltä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**28. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten Kälkäjän ym. tutkimuksen vastaajajoukkoa taustamuuttujilla arvioituna (taulukko 2)?**

-0.3	Vastaajista yli 90 % oli naisia. Yli puolet vastaajista oli täyttänyt 50 v.
1	Miesten osuus vastaajista oli alle 10 %. Yli 3/4 vastaajista oli suorittanut joko opistoasteen tutkinnon tai AMK-tutkinnon.
-0.3	Lähes joka toisella vastaajalla oli lähihoitajan tutkinto. Yli puolet vastaajista oli työskennellyt terveydenhuollossa alle 15 vuotta.
-0.3	Vastaajista alle 10 % toimi lähiesimiehen tehtävissä. Yli puolet vastaajista ilmoitti osallistuneensa opiskelijaohjauskoulutukseen.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**29. Mitkä tekijät saattoivat vaikuttaa Kälkäjän ym. tutkimuksen matalaan vastausprosenttiin?**

-0.3	Aineistonkeräys toteutettiin teemahaastattelulla.
1	Aineistonkeräys toteutettiin sähköpostikyselyllä.
-0.3	Haastattelu oli liian pitkä.
-0.3	Kyselyssä oli liian paljon avoimia kysymyksiä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 30. Mikä Kuluttajaviraston toimintaan liittyvistä väitteistä pitää paikkansa?

- |      |  |
|------|--|
| 1    | Sopimatonta mainontaa on Kuluttajaviraston mukaan se, että kuluttajaa ylytetään ottamaan hetken mielijohteessa lainaa lupaamalla salamannopeaa palvelua. |
| -0.3 | Kuluttajavirasto on kieltänyt erästä yritystä käyttämästä mainonnassa "Rahat tilillesi minuutissa kellon ympäri" -tyyppisiä ilmauksia.                   |
| -0.3 | Kuluttajaviraston mukaan kulutusluotoissa mainostyylin pitää olla neutraalimpi kuin pikavipeissä.  |
| -0.3 | Kuluttajaviraston mukaan lainan takaisinmaksua varmistavat ammattitaitoinen palvelu ja selkeät pelisäännöt.  |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>  |

### 31. Mikä muutos velallisten suhteellisissa osuuksissa tapahtui vuosien 2013 ja 2016 välillä?

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | Velkomustuomion saaneiden alle 25-vuotiaiden naisten suhteellinen osuus kasvoi 12 prosentista 20 prosenttiin. |
| -0.3 | Velkomustuomion saaneiden alle 25-vuotiaiden naisten suhteellinen osuus kasvoi 17 prosentista 22 prosenttiin. |
| -0.3 | Velkomustuomion saaneiden alle 25-vuotiaiden miesten suhteellinen osuus kasvoi 12 prosentista 20 prosenttiin. |
| 1    | Velkomustuomion saaneiden alle 25-vuotiaiden naisten suhteellinen osuus laski 20 prosentista 12 prosenttiin.  |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |

### 32. Ylivelkaantumisella on tutkimusten mukaan vaikutusta ihmisen hyvinvointiin. Mikä väite pitää paikkansa?

- |   |  |
|---|--|
| 0 | Velkaantuneisuudella on yhteys monenlaisiin mielenterveyden häiriöihin.        |
| 0 | Ylivelkaantuneisuudella on todettu olevan yhteys itsemurhiin.                  |
| 0 | Eriyisen stressaavaksi koetaan velkavankeus.                                   |
| 0 | Velkaantuneisuudella ei ole todettu olevan yhteyttä fyysiseen sairastavuuteen. |
| 0 | <i>Ei vastausta</i>  |



### 33. Velkomustuomiolla tarkoitetaan

-0.3	käräjäoikeuden antamaa yksipuolista tuomiota, jossa kantaja velvoitetaan maksamaan velkasaatava tuomion mukaisesti velkojalle
-0.3	käräjäsihteerin antamaa yksipuolista tuomiota, jossa kantaja velvoitetaan maksamaan velkasaatava tuomion mukaisesti velkojalle
1	käräjäoikeuden antamaa yksipuolista tuomiota, jossa vastaaja velvoitetaan maksamaan velkasaatava tuomion mukaisesti kantajalle
-0.3	käräjäoikeuden antamaa tuomiota, jossa velalliselle määrätään maksuhäiriömerkintä ulosottoa varten
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 34. Mitä ylivelkaantumisen määritelmää Blomgren ym. seurantatutkimuksessa käytettiin?

1	hallinnollista ylivelkaantumisen määritelmää
-0.3	Tilastokeskuksen ylivelkaantumisen määritelmää
-0.3	Suomen Pankin ylivelkaantumisen määritelmää
-0.3	Kuluttajaviraston ylivelkaantumisen määritelmää
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 35. Miten Rantalan ja Tarkkalan artikkelissa määriteltiin velkaongelma?

-0.3	Velkaongelmana voidaan pitää tilannetta, jossa henkilöllä on enemmän velkaa kuin tuloja.
-0.3	Velkaongelmana voidaan pitää tilannetta, jossa henkilö lainarahalla hankkii kulutustavaroita.
1	Velkaongelmana voidaan pitää tilannetta, jossa henkilö oman päättelynsä mukaan ei pysty suoriutumaan maksusuorituksistaan.
-0.3	Velkaongelmana voidaan pitää tilannetta, jossa henkilön velat ovat suuremmat kuin varallisuus.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 36. Blomgren ym. seurantatutkimuksessa ylivelkaantuneiden aineistoon kuului

-0.3	ylivelkaantuneita kotitalouksia
-0.3	henkilöitä, jotka olivat työkykyisiä ennen laman alkamista 1989 ja sen loppumisen jälkeen 1995
-0.3	vuosien 1995–2010 välillä ylivelkaantuneita henkilöitä, yhteensä 37 093 henkilöä
1	ylivelkaantuneita henkilöitä
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

**37. Mikä Majamaan ym. artikkelin tuloksiin liittyvä väite pitää paikkansa?**

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | Lainsäädännön keinoin on mahdotonta vaikuttaa kuluttajakäyttäytymiseen.               |
| 1    | Lainsäädännön keinoin on mahdollista vaikuttaa velkaongelmien syntymiseen.            |
| -0.3 | Lainsäädännön keinoin on mahdotonta vaikuttaa velkaongelmien syntymiseen.             |
| -0.3 | Lainsäädännön keinoin on mahdollista estää maksukyvyttöntä henkilöä ottamasta velkaa. |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |

**38. Rantalan ja Tarkkalan artikkelissa kuvataan elämäntapavelkaantunutta henkilöksi,**

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | joka on kokenut vaikeuksia sopeutua luotoilla maksamiseen   |
| 1    | joka maksaa luotolla arkipäiväisen kuluttamisensa   |
| -0.3 | joka on tyypillisesti nuori aikuinen (18–24-vuotias) ja jolla on vaikeuksia hallita menojen ja tulojen tasapainoa |
| -0.3 | joka käyttää menojensa kattamiseksi pikalainoja, koska hän ei voi saada matalakorkoisia pankkilainoja             |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |

**39. Mikä Blomgren ym. artikkelin johtopäätöksiin liittyvä väite EI pidä paikkaansa?**

- |      |  |
|------|--|
| -0.3 | Ylivelkaantuminen on yhteydessä erityisesti naisten suurempaan sairastavuuteen.                                |
| 1    | Pitkäaikaiset maksuvaikeudet ovat erityisen selvästi yhteydessä verenpainetautiin sekä miehillä että naisilla. |
| -0.3 | Ylivelkaantumisen ennaltaehkäisy edistää kansanterveyttä.  |
| -0.3 | Velkaongelmien ratkaisukeinojen kehittäminen edistää kansanterveyttä.  |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>  |

**40. Rantalan ja Tarkkalan artikkelissa kuvataan riskiryhmiä, joilla on velkaongelmia. Mikä seuraavista vaihtoehdoista EI pidä paikkaansa?**

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | Talous- ja velkaneuvonnan asiakaskunnassa kasvaa nuorten alle 25-vuotiaiden vähän koulutettujen osuus.  |
| -0.3 | E erityisen velkaantuneita ovat suuren asunnon hankkineet lapsiperheet.                                 |
| -0.3 | Maahanmuuttajia rasittavat yritysvelat.   |
| 1    | Avo- ja avioerojen osuus velkaongelmien taustatekijänä on jatkanut tasaista kasvua 1990-luvulta alkaen. |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |