

# Esivalintakoe

## Pisteytys kokeen osalle 'Suomen kieli'

### 1. Mitä psykologi ja psykoterapeutti Matti Vesterinen vastaa kysymykseen: Miksi lapsuus on tärkeä?

1	Nykyisyys rakentuu lapsuuden positiivisten ja negatiivisten kokemusten varaan.
-0.3	Menneisyyden perusteella voimme aukottomasti ennustaa tulevaa.
-0.3	Aikuisuuden yllättävät tilanteet voivat johtua menneisyyden pohjakokemuksista.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 2. Miksi artikkelin mukaan on tärkeää reagoida vauvaikäisen lapsen tunteisiin?

1	Reagointi ohjaa vauvaa omaksumaan kyvyn kontrolloida omia tunteitaan.
-0.3	Psyykkisen kehitystehtävän saavuttamiseksi on tärkeää, että lapsella on mahdollisuus oppia negatiivisia tunteita matkimalla.
-0.3	Tunteisiin reagoimalla lapsen kehityksen kannalta tärkein ihmissuhde eli suhde äitiin korostuu.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 3. Millaisia seurauksia voi lapselle tulla aikuisena, jos hänen hätäänsä on jätetty reagoimatta toistuvasti?

-0.3	Hänestä tulee suurella todennäköisyydellä alkoholisti.
-0.3	Hän masentuu voimakkaasti vailla mitään näkyvää syytä.
1	Hän ei välttämättä osaa käsitellä hyvin tunne-elämänsä vaihteluita.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 4. Mitä tapahtuu, jos psyykkisen rakenteiston ensimmäinen kehittymistehtävä jää lapsena saavuttamatta?

-0.3	Ihmisen kyky nähdä värejä voi myös jäädä kehittymättä.
-0.3	Ihmisestä tulee poikkeuksetta räjähdysaltis ja riitaisa.
1	Ihminen ei osaa nimetä tai tunnistaa omia tunteitaan.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 5. Mikä seuraavista pitää artikkelin mukaan paikkaansa?

-0.3	Pettymyksen tunne kasvattaa lasta parhaiten.
-0.3	Lapsen on hyvä kasvaa lämpimässä mutta epämukavassa kodissa.
1	Hankalien asioiden kohtaaminen turvallisessa ympäristössä tukee lapsen kehitystä.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 6. Millaisia seurauksia stressistä voi olla ihmiselle?

1	Hänen käytöksestään tulee ennalta-arvaamatonta.
-0.3	Hän kokee itsensä uhatuksi ja siksi hakeutuu mekaanisten suojiin alle turvaan.
-0.3	Stressi tekee hänestä lapsellisen.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 7. Millainen on tekstin mukaan resilientti ihminen?

-0.3	vahva ja eripuraisissa tilanteissa päättäväinen
1	analyttinen ja omaan toimijuuteensa luottava
-0.3	herkkä ja ihmissuhteissaan korostetun tunteellinen
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 8. Mistä lapsuuden traumaattiset kokemukset tekstin mukaan voivat syntyä?

1	äkillisistä negatiivisista tapahtumista
-0.3	yksinäisyydestä
-0.3	perheen köyhyydestä
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 9. Millaiset asiat suojaavat lasta traumaattisten kokemusten vaikutuksilta tunne-elämän kehittymisessä?

1	ympäristön pysyvät turvalliset elementit muutosten keskellä
-0.3	perheen vakaa taloudellinen asema
-0.3	kyky olla ripustautumatta muihin ihmisiin
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

## 10. Mikä oli tyypillistä sodanjälkeiselle kasvatuskulttuurille?

-0.3	Evakkomatkat, isän kuolema ja perheen muutto Ruotsiin olivat kaikki erottamattomia osia jokaista lapsuutta ja vaikuttivat kasvatukseen inhimillistävasti.
-0.3	Vanhempien omien käsittelemättömien kokemusten vuoksi lapsia pyrittiin kuuntelemaan tarkasti.
1	Lapsien oletettiin pärjäävän itse.
-0.3	<i>Ei vastausta</i>

### 11. Mitä psykologi ja psykoterapeutti Matti Vesterinen kertoo artikkelissa trauman hoitamisesta?

- |      |  |
|------|--|
| -0.3 | Kun trauma on lapsuudessa vallannut ihmisen mielen, sen aiheuttamasta pahasta olostä ei voi enää koskaan vapautua. |
| 1    | Ensimmäiseksi on tärkeää uskaltaa katsoa trauman aiheuttanutta asiaa silmiin.                                      |
| -0.3 | Hoito alkaa pyrkimyksellä unohtaa traumaattinen asia.  |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>  |

### 12. Artikkelin mukaan vaikeasta lapsuuden kokemuksesta on vaikeaa toipua. Millaisia jälkiä traumasta voi jäädä?

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | Ihminen voi varautua uusien asioiden kohtaamiseen kauan.                  |
| -0.3 | Ihmisen koti voi olla aina kaaoksessa ahkerasta siivoamisesta huolimatta. |
| 1    | Ihminen voi suhtautua suurella varovaisuudella uusiin tilanteisiin.       |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |

### 13. Miksi artikkelin lopussa neuvotaan perehtymään omaan ja suvun historiaan?

- |      |  |
|------|--|
| -0.3 | Vanhemmat ja sukulaiset muistavat paremmin, mitä todellisuudessa on tapahtunut.                          |
| 1    | Sen avulla voi ymmärtää paremmin omaa kokemusmaailmaansa.  |
| -0.3 | Sen avulla voi rakentaa itselleen uuden historian, josta puuttuu trauman aiheuttanut tapahtuma tai asia. |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>  |

### 14. Mitä tarkoittaa artikkelin väite "Ihminen rakentaa elämäntarinan, joka on riittävän totta"?

- |      |   |
|------|---|
| -0.3 | Ihminen kieltää joka tapauksessa trauman hoidossa osan totuudesta, siksi elämäntarina ei koskaan voi olla täysin totuudellinen. |
| -0.3 | Ihmisen käsitys omasta elämästään voi poiketa siitä, mitä hänen käyttöksensä kertoo.  |
| 1    | Ihmisen elämäntarina koostuu palasista, jotka kaikki peilaavat oikeaa elämää ja tapahtumia subjektiivisesti.                    |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>   |

### 15. Mikä on artikkelin pääsanoma?

- |      |  |
|------|--|
| 1    | Lapsuus vaikuttaa aina aikuisuuteen.                     |
| -0.3 | Vanhempien pitäisi olla enemmän läsnä lastensa elämässä. |
| -0.3 | Kaikilla on lapsuudentraumoja.                           |
| -0.3 | <i>Ei vastausta</i>                                      |